

Согласовано  
советом родителей  
протокол № 6  
от 01.03.2020 г.

Принято  
педагогическим советом  
протокол № 6  
от 01.03.2020 г

Утверждено  
приказом заведующего БДОУ  
СМР «Детский сад №13»  
№ 42-О/Д от 01.03.2021 г.  
Ганичева Е.В. \_\_\_\_\_

**Положение**  
**о режиме организации образовательной деятельности для обучающихся**  
**в бюджетном дошкольном образовательном учреждении**  
**Сокольского муниципального района**  
**«Детский сад общеразвивающего вида № 13»**

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**1.1.** Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) бюджетного дошкольного образовательного учреждения Сокольского муниципального района «Детский сад общеразвивающего вида №13» (далее - ОО) разработано на основе:

- ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление гласного санитарного врача России №2 от 28.01.2021 г.
- "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20);
  - приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
  - приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 (с изменениями и дополнениями) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
    - образовательной программы дошкольного образования ОО;
    - Устава ОО.

**1.2.** Настоящее Положение регламентирует в ОО организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее – ОП ДО).

**1.3.** Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. РЕЖИМ РАБОТЫ ОО**

**2.1.** ОО работает по 5-дневной рабочей неделе.

**2.2.** Режим работы ОО: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

**2.3.** В субботу, воскресенье и праздничные дни ОО не работает.

**2.4.** Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП ДО.

## **3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**3.1** Учебный год начинается с 01 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

**3.2** Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и режимами групп, утвержденными заведующим.

**3.3** Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3 часов в день. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий- при температуре воздуха ниже-15 градусов и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки сокращают.

**3.4** Продолжительность ночного сна от 1-3 лет - не менее 12 часов, 4-7 лет - не менее 11 часов. Общая продолжительность дневного сна для детей от 1 года до 3 лет - не менее 3 часов,. для детей от 4 до 7 лет дневной - не менее 2,5 часа в день.

**3.5** Образовательная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

**3.6** Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

**3.7** Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

Начало занятий – не ранее 8.00 часов, окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования - не позднее 17.00 часов

При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, (студий), спортивных секций окончание занятий – не позднее 19.30 часов.

**3.8** Количество проводимых занятий прописано в учебном плане и не должно превышать максимально допустимый суммарный дневной объем образовательной нагрузки.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей:

- 1,5-3 лет - не более 20 мин;
- 3-4 года - не более 30 минут;
- 4-5 лет - не более 40 минут;
- 5-6 лет - не более 50 минут или не более 75 минут при организации занятия после дневного сна;
- 6-7 лет - не более 90 минут.

**3.9** Продолжительность занятия:

- для детей до 1.5-3 лет – не более 10 минут,
- для детей с 3-4 лет - не более 15 минут;
- для детей с 4-5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5-6 лет – не более 25 минут;
- для детей 6-7 лет - не более 30 минут

Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Проветривание между занятиями составляет:

- при температуре наружного воздуха +10 до +6 градусов-4-10 минут;
- при температуре наружного воздуха от +5 до 0 градусов -3-7 минут;
- при температуре наружного воздуха от 0 до -5 градусов-2-5-минуты;
- при температуре наружного воздуха -5 до -10 градусов-1-3 минуты;
- при температуре наружного воздуха ниже -10 градусов -1-1.5.минуты;

**3.10** Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

**3.11** В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

**3.12** Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах.

Для детей 5-7 лет организуются занятия по физической культуре на свежем воздухе круглогодично, в соответствии с гигиеническими нормативами (микrokлиматические показатели, при которых проводятся занятия: без ветра- -10-11 градусов; при скорости ветра до 5 м/сек- -6-7 градусов; при скорости ветра 6-10 м/сек.—3-4 градуса).

Утренняя зарядка не менее 10 минут для всех возрастов.

**3.13** В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

**3.14** Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Суммарный объем двигательной активности- не менее 1 часа для всех возрастов.

**3.15** Продолжительность использования ЭСО (интерактивная доска) для детей 5-7 лет не более 7 минут на занятии, (суммарно в день- не более 20 минут), планшет- не более 10 минут (суммарно в день не более 10 минут)

#### **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

**4.1.** ОО несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

**4.2.** ОО самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

#### **5. ДОКУМЕНТАЦИЯ**

**5.1.** Режимы занятий, учебный график, ОП ДО разрабатывается ОО самостоятельно, ежегодно принимается на педагогическом совете, согласовывается с советом родителей и утверждается руководителем ОО и регламентируются расписанием занятий.