

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей БДОУ СМО
«Детский сад № 13»
Приказ №107-ОД от 29.08.2025г.

_____/Ганичева Е.В./

РЕЖИМЫ ДНЯ
бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Сокольского муниципального округа
«Детский сад общеразвивающего вида № 13»
на 2025-2026 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ
2 ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ (с 1 г. до 1 г.6 мес.)

ДОМА:		
1	Подъём, утренний туалет	8.00 (7.00) - 8.30 (7.30)
В ДЕТСКОМ САДУ:		
1	Приём, осмотр, игры	7.00-8.05
2	Гимнастика	8.05-8.15
3	Завтрак	8.15-8.45
4	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
4	Образовательная деятельность -1 подгруппа	9.00-9.10
5	Образовательная деятельность - 2 подгруппа	9.20-9.30
6	1 сон	9.30-11.30
7	Обед	11.30-12.00
8	Активное бодрствование	12.00-13.30
9	2 сон	13.30-15.30
10	Постепенный подъем, воздушные процедуры, полдник	15.30-15.40
12	Образовательная деятельность -1 подгруппа	15.40-15.50
13	Образовательная деятельность - 2 подгруппа	16.00-16.10
14	Совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность	16.10-16.30
15	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
16	Прогулка, игры, уход домой	17.00-19.00
ДОМА:		
1	Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00
2	Укладывание, ночной сон	20.00 (19.00) - 8.00 (7.00)

РЕЖИМ ДНЯ
1 МЛАДШАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ

ДОМА:		
1	Подъём, утренний туалет	8.00 (7.00) - 8.30 (7.30)
В ДЕТСКОМ САДУ:		
1	Приём, осмотр, игры	7.00-8.05
2	Гимнастика	8.05-8.15
3	Завтрак	8.15-8.45
4	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
5	Образовательная деятельность -1 подгруппа	9.00-9.10
6	Образовательная деятельность - 2 подгруппа	9.20-9.30
7	Прогулка	9.30-11.15
8	Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.30
9	Обед	11.30-12.00
10	Дневной сон	12.00-15.00
11	Постепенный подъем, воздушные процедуры, полдник	15.00-15.20
12	Активное бодрствование	15.20-15.30
13	Образовательная деятельность -1 подгруппа	15.40-15.50
14	Образовательная деятельность - 2 подгруппа	16.00-16.10
15	Совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность	16.10-16.30
16	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
17	Прогулка, игры, уход домой	17.00-19.00
ДОМА:		
1	Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00
2	Укладывание, ночной сон	20.00 (19.00) - 8.00 (7.00)

**РЕЖИМ ДНЯ
2 МЛАДШАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ**

ДОМА:		
1	Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ:		
1	Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Артикуляционная гимнастика, игры, упражнения	8.10-8.20
4	Завтрак	8.20-8.50
5	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
6	Образовательная деятельность 1	9.00-9.15
7	Образовательная деятельность 2	9.25-9.40
8	Прогулка	9.40-11.40
9	Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.50
10	Обед	11.50-12.20
11	Дневной сон	12.30-15.00
12	Постепенный подъем, воздушные процедуры, полдник	15.00-15.20
13	Игры, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность	15.20-16.40
14	Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.05
15	Прогулка, игры, уход домой	17.10-19.00
ДОМА:		
1	Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00
2	Укладывание, ночной сон	20.00-7.00

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА КОМБИНИРОВАННЫЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ**

ДОМА:		
1	Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ:		
1	Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
3	Артикуляционная гимнастика, игры, упражнения	8.20-8.25
4	Завтрак	8.25-8.55
5	Самостоятельная деятельность	8.55-9.00
6	Образовательная деятельность 1	9.00-9.20
7	Образовательная деятельность 2	9.30-9.50
8	2 завтрак для детей с ОВЗ	9.50-10.00
9	Прогулка	9.50-11.50
10	Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
11	Обед	12.00-12.30
12	Дневной сон	12.30-15.00
13	Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, полдник	15.00-15.20
14	Игры, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность	15.20-16.40
15	Ужин	16.40-17.10
16	Прогулка, игры, уход детей домой	17.10-19.00
ДОМА:		
1	Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00
2	Укладывание, ночной сон	20.00-7.00

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА КОМБИНИРОВАННОЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ**

ДОМА:		
1	Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ:		
1	Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00-8.00
2	Артикуляционная гимнастика, игры, упражнения	8.00-8.20
3	Утренняя гимнастика	8.20-8.30
4	Завтрак	8.30-8.55
5	Самостоятельная деятельность	8.55-9.00
6	Образовательная деятельность 1	9.00-9.25
7	Образовательная деятельность 2	9.35- 10.00
8	2 завтрак для детей с ОВЗ	10.00-10.10
9	Прогулка	10.00-12.00
10	Самостоятельная деятельность	12.00-12.05
11	Обед	12.05-12.35
12	Дневной сон	12.35-15.05
13	Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, полдник	15.05-15.25
14	Игры, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность	15.25-16.10
15	Образовательная деятельность	16.10-16.35
16	Игры, самостоятельная деятельность	16.35-16.45
17	Ужин	16.45-17.15
18	Игры, прогулка, уход домой	17.15-19.00
ДОМА:		
1	Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00
2	Укладывание, ночной сон	20.00-7.00

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА
КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

ДОМА:		
1	Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ:		
1	Приём, осмотр, игры	7.00-8.15
2	Артикуляционная гимнастика, игры, упражнения	8.15-8.30
3	Утренняя гимнастика	8.30-8.40
4	Завтрак	8.40-9.00
5	Образовательная деятельность 1	9.00-9.30
6	Образовательная деятельность 2	9.40-10.10
7	2 завтрак для детей с ОВЗ	10.10-10.20
8	Образовательная деятельность 3	10.20-10.50
9	Прогулка	10.50-12.05
10	Возвращение с прогулки, игры	12.05-12.15
11	Обед	12.15-12.45
12	Дневной сон	12.45-15.15
13	Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, полдник	15.15-15.40
14	Совместная со взрослым и самостоятельная деятельность	15.40-16.50
15	Ужин	16.50-17.20
19	Прогулка, уход домой	17.20-19.00
ДОМА:		
1	Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00
2	Укладывание, ночной сон	20.00-7.00